

AGONISMO E PREAGONISMO

Periodo lezioni	dal 9 marzo al 7 luglio dal 7 settembre al 10 novembre allenamento invernale concordato con i Pro
Evento di chiusura	10 novembre
Maestri	Sergio Bertaina, Marco Soffietti, Francesco Vacchetto, Filippo Armand, Alberto Biglia
Sabato e Domenica	h 13,00-18,00
Mercoledì	h 15,30-17,30

Preparazione atletica golf specifica Roberta Bartolomei

Periodo invernale	incontri settimanali sabato 12,00-13,30
Periodo gare	incontri bimensili da concordare
Intensivo extra	mercoledì 17,30/19,00

Programma di allenamento

Allenamento con il Pro di riferimento

Gli atleti si allenano divisi in gruppi seguendo le indicazioni del Professionista di riferimento scelto all'inizio della stagione.

Il professionista segue il gruppo di atleti in ogni aspetto del gioco e dell'organizzazione della stagione agonistica.

All'interno del gruppo gli atleti lavorano con programmi differenziati a seconda degli obiettivi individuali.

Allenamento trasversale focalizzato

Con cadenza bimensile ci saranno giornate interamente dedicate ad approfondire alcuni aspetti del gioco e all'utilizzo di supporti tecnici specifici, i Pro lavoreranno in team dividendo gli atleti in gruppi omogenei.

In particolare si organizzeranno sessioni focalizzate per: gioco corto, strategia in campo, utilizzo del Sam Putt Lab/Capto per il putt, utilizzo del TrackMan per l'analisi e il monitoraggio dello swing.

Assistenza trasferte

Le risorse del Club dei Giovani, destinate alle trasferte, sono state equamente distribuite tenendo in considerazione: la tipologia di gara, le

diverse fasce d'età, il genere (maschile e femminile) e il livello agonistico degli atleti.

Gli obiettivi del Programma Trasferte sono:

- garantire la presenza di un Professionista durante le trasferte più importanti della stagione Agonistica
- rafforzare i concetti di coesione e Squadra

GARA		DATA GARA
TROFEO CHIOCCIOLA D'ORO	Cherasco	15-17 MARZO
TROFEO "ANGELO CORVINI"	Zoate	30-31 MARZO
GRAN PREMIO VECCHIO MONASTERO	Varese	4-6 APRILE
TROFEO GIOVANILE GIANLUCA	Torino	19-20 APRILE
NAZIONALE MATCH PLAY M/F	Castelconturbia	25-29 APRILE
MATTONE D'ORO	Albenza	2-4 MAGGIO
NAZIONALE RAGAZZE <i>stroke play</i>	Margherita	9-11 MAGGIO
GRAN PREMIO CITTA' DI MILANO	Milano	22-24 MAGGIO
GARA NAZIONALE	Boves	1-2 GIUGNO
NAZIONALE MASCHILE <i>stroke play</i>	Nazionale	5-8 GIUGNO
NAZIONALE FEMMINILE <i>strokeplay</i>	Acquasanta	5-8 GIUGNO
NAZIONALE RAGAZZI <i>stroke play</i>	Torino	12-14 GIUGNO
PGAI JUNIOR TROPHY	Margara	19-20 GIUGNO
NAZIONALE CADETTI/CADETTE	Royal Park	25-29 GIUGNO
NAZIONALE M/F BABY	Asiago	26-27 GIUGNO
LXXII TARGA D'ORO	Villa d'Este	11-13 LUGLIO
GRAN PREMIO MONTICELLO	Monticello	17-19 LUGLIO
NAZIONALE PULCINI PULCINE	Cervino	22-24 LUGLIO
INTERNAZIONALE MASCHILE U16	Biella	3-5 SETTEMBRE
TROFEO GLAUCO LOLLIGHETTI	Margara	OTTOBRE

Spring golf campus	dal 22 al 26 aprile
Summer golf campus	dal 17 al 21 giugno Dall'1 al 5 luglio (International)

Pulmino Mercoledì IST, Sociale, Crimea, Monumento C.so Vittorio